

иногда знакомят с АА и поощряют посещать собрания АА. Неалкоголики могут посещать *открытые* собрания АА в качестве наблюдателей, но только те, у кого проблемы с алкоголем, могут посещать *закрытые* собрания.

Члены АА и лекарства

АА не предоставляет медицинских консультаций. Все медицинские рекомендации и лечение должны исходить от квалифицированного медицинского работника. Рекомендации, приведенные, например, в брошюре “Члены АА о лекарствах и других лекарственных препаратах”, могут помочь членам АА свести к минимуму риск рецидива.

Как направить в АА

Некоторые профессиональные работники сами связываются с АА, что позволяет ускорить возможность оказания помощи.

Вы можете обратиться за помощью и информацией в Центральное бюро обслуживания АА России (контакты на сайте aarussia.ru), а также в местное отделение по обслуживанию АА

Рекомендуемая литература АА

По мнению многих профессиональных работников, сотрудничающих с АА, следующие материалы помогают им в работе с алкоголиками:

- «Знакомьтесь: АА»
- «Думаешь, ты особенный?»
- «44 вопроса»
- «Послание женщине
- «Подходит ли вам АА»
- «Молодежь и АА»
- «Вопросы новых членов»
- «Послание женщине
- «Молодежь и АА»

При издании буклета использованы материалы, размещенные на сайте aa.org.
A.A. at a Glance
A.A. General Service Office, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163
Перевод с английского Alcoholics Anonymous World Services, Inc. 1977
© Фонд поддержки движения анонимных алкоголиков «Единство», 2024
Верстка, оформление, макет:
© Центральное бюро обслуживания АА. России, 2024

8-800-234-99-20
aarussia.ru

История АА хранит много имен неалкоголиков, профессионалов и других, заинтересованных в Программе выздоровления АА. Тысячи из нас обязаны этим людям своей жизнью, и наша благодарность им безгранична.

Анонимные Алкоголики© — это Содружество, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своим опытом, силами и надеждами с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма.

Единственное условие для членства в АА — это желание бросить пить. Члены АА не платят вступительных и членских взносов. Мы сами себя содержим на наши добровольные пожертвования.

Сообщество АА не связано ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением; не вступает в полемику по каким бы то ни было вопросам, никого не поддерживает и не выступает против чьих бы то ни было интересов.

Наша основная цель — оставаться трезвыми и помочь другим алкоголикам обрести трезвый образ жизни.

ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС

по этому телефону,
с Вами поговорит алкоголик,
который не пьет.

8-800-234-99-20



ЕСЛИ ВЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РАБОТНИК

СОДРУЖЕСТВО АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ
БУДЕТ РАДО СОТРУДНИЧЕСТВУ С ВАМИ



СОДРУЖЕСТВО
АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ

Одобрено конференцией по общему обслуживанию.

МЫ ХОТЕЛИ БЫ СОТРУДНИЧАТЬ С ВАМИ!

Сотрудничество со специалистами является одной из целей АА с момента его основания. Мы постоянно стремимся к укреплению и расширению контактов с вами и приветствуем ваши комментарии и предложения. Они помогают нам работать с вами более эффективно, чтобы достичь нашей общей главной цели: помочь алкоголикам, которые все еще страдают.

Возможности для профессиональных работников

Специалисты, работающие с алкоголиками, преследуют ту же цель, что и АА: помочь алкоголику бросить пить и начать вести здоровую, полноценную жизнь.

Анонимные Алкоголики — некоммерческое независимое объединение людей, существующее на добровольные пожертвования своих членов, «не связанное ни с какими сектами, религиями, политическими организациями». Однако АА может быть полезным для вас благодаря принципу «сотрудничества и неприсоединения». Мы можем служить источником личного опыта в преодолении алкоголизма благодаря систематической поддержке выздоравливающих алкоголиков.

Как работает программа АА

Основная цель АА, как говорится в нашей Преамбуле, — «оставаться трезвыми и помочь другим алкоголикам обрести трезвый образ жизни». Единственное условие для членства в АА — это желание бросить пить. Не требуется никаких вступительных или членских взносов, мы независимы благодаря своим добровольным пожертвованиям.

Члены АА делятся своим опытом избавления от алкоголизма, знакомят новичков с 12 шагами программы личного выздоровления и 12 традициями, благодаря которым АА существует как Содружество.

Собрания. Основу Программы составляют собрания, которые проводятся анонимно группами АА в городах и населенных пунктах во всем мире, а также в тюрьмах,

закрытых организациях, включая военные. Каждая группа организует собрания самостоятельно.

На *открытых собраниях* может присутствовать любой человек. Обычно на них предоставляют слово одному или нескольким выступающим, которые рассказывают о своем заболевании в прошлом и опыте выздоровления в АА в настоящем. Некоторые открытые собрания АА, на которые приглашают профессиональных работников, представителей средств массовой информации и других специалистов, проводятся специально для информирования широкой публики (среди которой могут оказаться и алкоголики) относительно АА;

Закрытые собрания предназначены только для алкоголиков.

Алкоголики, выздоравливающие в АА, обычно посещают несколько собраний в неделю.

Анонимность. Анонимность является основой, благодаря которой Содружеством АА управляют принципы, не личности; привлекательность программы, а не пропаганда. Мы открыто делимся нашей программой выздоровления, но не раскрываем имен выздоравливающих алкоголиков.

Чего АА не делает:

- не побуждает алкоголиков к выздоровлению при отсутствии такого желания у них;
- не вербует в члены АА;
- не участвует в исследованиях и не спонсирует их;
- не ведет учет посещаемости АА и не хранит истории болезней;
- не принимает участия в работе консультаций или социальных служб (хотя члены АА, группы и офисы обслуживания могут сотрудничать с ними);
- не контролирует членов АА, не оказывает услуг сопровождения;
- не ставит медицинских или психологических диагнозов и не делает прогнозов в этой области;
- не предоставляет услуг по детоксикации, реабилитации, медицинскому уходу, не оказывает любых других услуг медицинской или психиатрической помощи;
- не обеспечивает жильем, питанием, одеждой, деньгами, медикаментами, работой или социальными услугами;

- не предлагает религиозных услуг и обрядов и не спонсирует их;
- не занимается просвещением по вопросам алкоголя;
- не консультирует по вопросам семьи или трудоустройства;
- не принимает денег за свои услуги или пожертвований от сторонних АА лиц;
- не предоставляет рекомендательные письма в комиссии по условно-досрочному освобождению, адвокатам, работникам суда, социальным службам, работодателям и т.д.

Направления из судебных, медицинских учреждений и других организаций

В настоящее время в разных странах мира люди с алкогольными проблемами могут направляться в АА судебными органами или после прохождения курса лечения в лечебных заведениях. Некоторые из них приходят добровольно, другие — нет.

АА не проявляет дискриминации по отношению к какому бы то ни было потенциальному члену АА. Нас не интересует, кто дал направление в АА. Мы беспокоимся только о самом человеке, страдающем от алкоголизма.

Подтверждение о посещении собраний

Иногда лечебные заведения или иные организации просят представить подтверждение о посещении собраний АА.

Некоторые группы уполномочивают секретаря группы подписать соответствующий бланк, который и служит подтверждением посещения собрания.

Другие группы АА действуют иначе. Установленной процедуры не существует. Характер и пределы участия какой-либо группы в этом процессе целиком зависят от решения самой группы.

Проблемы, не относящиеся к алкоголю

Некоторые специалисты называют алкоголизм и наркоманию “злоупотреблением психоактивными веществами” или “химической зависимостью”. Поэтому неалкоголиков